

Winterliche Auszeit auf Hiddensee

Am Meer



Hiddensee erholt sich vom Sommergewirr. Bernsteinfarbene Sonnenuntergänge beenden stille, sturmfrische Tage.

Die Insel schenkt eine Auszeit im Winter.

Workshop 20.02. - 25.02.2022, Beginn Sonntag 16 Uhr, Abreise Samstag, max. 8 Teilnehmende

Biografisches Coaching

Wenn wir uns einzelnen Aspekten unseres Lebens u.a. in Form von kreativem Schreiben, Malen und in der Stille der Meditation mit Leichtigkeit zuwenden, können wir erkennen, was noch alles werden darf und kann, um uns vollständig und erfüllt zu fühlen. Dieses und mehr im Haus Windspiel - einem wunderschönen Ferienhaus mit großem Garten im idyllischen Ort Kloster.

Asiatische Heilgymnastik und Pilates

Wir bringen uns mit Körperwahrnehmung und Bewegung in die Balance. Dafür starten wir mit sanften Bewegungen in den Tag und wählen aus verschiedenen Angeboten das, was uns gut tut.

Kommen Sie zu zweit oder allein. Genießen Sie erfüllende, stärkende Gemeinsam-, Zweisam- oder Einsamkeit. Ganz so, wie Sie es gerade brauchen.

Wer wir sind

Daniela Enskat Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin

für Psychotherapie, Theaterpädagogin

Angela Potowski Referentin, Trainerin für Pilates, Asiatische Heilgymnastik,

Nordic Walking

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 780 € inklusive Unterkunft in Doppelzimmern und 5 vegetarische Mittagessen (740 Euro bei Buchung bis 30.11.21).

Adresse:

Haus Windspiel, Siedlung 13, 18565 Hiddensee OT Kloster

Weitere Informationen, Kontakt und Anmeldung mit Formular

www.daniela-enskat.de | begleitung@daniela-enskat.de | Tel. 0160/6343383

