

Neues wagen- Altes loslassen

BIOGRAFISCHES COACHING UND TANZ AM MEER



Auf der wundervollen und
ursprünglichen Insel
Hiddensee vom
15.05. – 20.05.2022

Näheres und Anmeldeformular unter
www.daniela-enskat.de

Mein Tanz – Mein Leben

Das Biografische Coaching

Wenn wir uns einzelnen Aspekten unseres Lebens u.a. in Form von kreativem Schreiben, Malen und der Stille der Meditation mit Leichtigkeit zuwenden, können wir erkennen, was noch alles werden darf und kann, um uns vollständig und erfüllt zu fühlen.

Tanz

Jede noch so kleine Bewegung, jede einzelne Geste eines beliebigen Körperteils enthüllt etwas von unserem Inneren. Bewegung ist allem Leben eigen. Sie ist in jedem von uns vorhanden.

Kosten

780€; Frühbucher zahlen bis zum 01.02.2022 nur 730€ für das Seminar/ Unterkunft + Mittagessen

Adresse

Haus Windspiel, Siedlung 13, 18565 Hiddensee
OT Kloster
Wunderschönes Ferienhaus mit großem Garten,
10 Minuten vom Meer – individuelle Anreise

Wer wir sind

Sandra Trommler (Jahrgang 1977)
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für
Physiotherapie, Tanzpädagogin

Daniela Enskat (Jahrgang 1963)
Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Theaterpädagogin

Kontakt gern auch persönlich

Daniela Enskat (0160 6343383)
Sandra Trommler (0176 23184420)