

Samstag, 22. Juli 2023

Bezirk:	Lichtenberg
Ansprechpartner/in:	Frau Ingelore Kiersch, Tel.: (030) 90296 5976, Fax: (030) 90296 5979, E-Mail: Ingelore.kiersch@lichtenberg.berlin.de
Kursnummer:	Li1.06-014H
Kurstitel:	Inner gardening - den eigenen Sinn finden
Untertitel:	
Beschreibung:	<p>Wir erfüllen Erwartungen, wir sehen die Bedürfnisse der anderen klar und deutlich, wir kümmern uns. Wir folgen den Anforderungen, organisieren, arbeiten Listen ab, sind so oft im Modus des Erledigens. Wir haben fast alles im Griff. Wir leben im Außen. Könnten wir nicht einmal die umgekehrte Richtung nehmen? Immer mal wieder und so oft es nur irgend möglich ist? Vielleicht auch nur mal einen Tag lang. Den Sinn unseres Tuns ganz allein bestimmen. Wofür wollen wir einen Samen legen? Die Kraft der eigenen Haltung ahnen. Aus unserer Vorstellung heraus die Bedingungen für ein gutes Wachstum entfalten, selbstwirksam und in Übereinstimmung mit unserer Energie? Von innen nach außen leben. In kreativen Übungen, in der Stille der Meditation, im schöpferischen Tun und Wahrnehmen, deren Grundlage die Gestalttherapie und das biografische Coaching sind, können Sie entdecken, dass eine lebendige Welt in Ihnen nach einer Form sucht, die sichtbar werden möchte, eine Wiederbelebung des Selbst. Phantasievoll berühren Sie Ihren zukünftigen natürlichen Weg. Von innen nach außen.</p>
Zusatzinformationen:	<p>An diesem Seminartag erforschen Sie, was sie nährt, was Sie erfüllt und wie Sie Ihrer Bestimmung Ausdruck verleihen können. Für dieses Seminar ist keine Vorerfahrung notwendig. Näheres über mich finden Sie unter: www.daniela-enskat.de Zusätzlich sind 2,00 € für Raumnutzung an die Kursleiterin zu entrichten.</p>
Änderungsinfo:	
Kursleiter/in:	Enskat, Daniela
Unterrichtseinheiten (45Min):	8 UE
Entgelt:	27.80 EUR
Ermäßigt:	16.60 EUR
Veranstaltungsort/Termin(e):	Kiezladen Potpourrie Karlshorst, 10318 Berlin, Eginhardstraße 9, Veranstaltungsraum Sa, 21.10.2023, 10:00 - 17:00